



CENTRE CANADIEN de PROTECTION DE L'ENFANCE™

Aider les familles. Protéger les enfants.



*Agir avec*

# INTELLIGENCE, <sup>MC</sup> ASSURANCE *et* PRUDENCE



*Cahier d'activités  
pour les enfants de  
11 ans et plus*



Les activités de ce cahier t'apprendront à mettre des limites sûres et à te protéger. Pour ta sécurité, c'est une bonne chose d'être à l'affût des comportements et des situations bizarres.



**En cas de doute, assure-toi de parler à des adultes de confiance.**



## BESOIN D'AIDE POUR TOI, UN AMI OU UNE AMIE :

- En cas d'urgence, compose le **911** ou le numéro d'urgence de ta municipalité.
  - Pour parler à quelqu'un anonymement, appelle Jeunesse, J'écoute, au **1 800 668-6868** ou va sur le site [jeunessejecoute.ca](http://jeunessejecoute.ca).
  - S'il se passe quelque chose d'inapproprié ou de désagréable sur Internet, fais un signalement sur le site [cyberaide.ca](http://cyberaide.ca) ou compose sans frais le **1 866 658-9022**.
- 

**cyberaide!ca**<sup>MD</sup>

Cyberaide.ca est la centrale canadienne de signalement à qui tu peux t'adresser si tu vois que des enfants ne sont pas bien traités sur Internet, par exemple :

- Des enfants qui envoient ou qui publient des photos nues d'eux-mêmes ou d'autres personnes sur Internet.
- Des photos d'enfants nus sur un site internet.
- Un adulte qui communique avec des enfants par Internet et qui leur demande de lui envoyer des photos nues d'eux-mêmes, de se livrer à des actes sexuels ou de le rencontrer en personne.

La production de ce cahier a bénéficié du soutien du :



**Gouvernement  
du Canada**

**Government  
of Canada**

## Table des

# MATIÈRES

VRAI? FAUX? ÇA DÉPEND?	2
QUI SONT LES ADULTES DE CONFIANCE?	3
COUP DE CHANCE!	4
VOCABULAIRE : MOTS CACHÉS	6
MÊLÉ!	7
L'ÉCHELLE D'INQUIÉTUDE	8
À PROPOS DE L'ÉCHELLE D'INQUIÉTUDE	10
SITUATIONS EMBARRASSANTES	11
INQUIÉTANT!	12
LE LABYRINTHE	14
DE BONS CONSEILS!	15
LIMITES SAINES OU MALSAINES	16
JEU-QUESTIONNAIRE	17
GRAFFITI	18
ANAGRAMMES	19
RÉPONSES	20
GLOSSAIRE	21

# VRAI? FAUX? ÇA DÉPEND?

1.	C'est correct de photographier des gens et de partager ces photos sans permission.	VRAI – FAUX – ÇA DÉPEND
2.	C'est illégal d'envoyer des photos de soi nu.	VRAI – FAUX – ÇA DÉPEND
3.	Ce que tu mets sur Internet, c'est privé.	VRAI – FAUX – ÇA DÉPEND
4.	Ce serait cool d'avoir 12 ans et de sortir avec une personne de 19 ans.	VRAI – FAUX – ÇA DÉPEND
5.	La pornographie montre des relations saines.	VRAI – FAUX – ÇA DÉPEND
6.	Si tu promets à un ami de garder son secret, tu ne dois jamais le répéter personne, pas même à un adulte.	VRAI – FAUX – ÇA DÉPEND
7.	Si un adulte – même un adulte que tu aimes bien – te rend mal à l'aise, tu dois le dire à des adultes de confiance.	VRAI – FAUX – ÇA DÉPEND
8.	Si tu penses que ton ami se comporte dangereusement ou qu'il se fait abuser par un adulte, tu dois le dire à des adultes de confiance, même si ton ami ne veut pas.	VRAI – FAUX – ÇA DÉPEND
9.	Il te faudra beaucoup de courage pour parler à un adulte de quelque chose qui te trouble.	VRAI – FAUX – ÇA DÉPEND
10.	Les adultes et les grands adolescents savent que ce n'est pas bien de toucher les parties intimes d'un enfant.	VRAI – FAUX – ÇA DÉPEND
11.	Ce n'est pas correct qu'un adulte favorise un enfant plutôt qu'un autre.	VRAI – FAUX – ÇA DÉPEND

Vérifie tes réponses à la page 20

## QUI SONT LES ADULTES DE CONFIANCE?

Ce n'est pas toujours évident de savoir à qui demander de l'aide. C'est important de pouvoir trouver dans ton entourage des adultes de confiance à qui tu peux t'adresser quand tu te sens mal à l'aise ou que tu as besoin de conseils. Un adulte de confiance est une personne qui veille sur les enfants, qui les protège et qui se comporte de façon sûre en leur présence. Lis les énoncés qui suivent et indique s'ils décrivent un comportement « Sûr » ou « Dangereux » venant d'un adulte (encercle ta réponse).

1.	Un adulte qui ramène les enfants à l'ordre lorsqu'ils ne respectent pas les limites.	(Sûr / Dangereux)
2.	Un adulte qui démontre un respect exemplaire des limites vis-à-vis des enfants.	(Sûr / Dangereux)
3.	Un adulte qui joue à se toucher avec des enfants.	(Sûr / Dangereux)
4.	Un adulte qui propose aux enfants des jeux qui paraissent bizarres ou inappropriés. Des jeux dont les enfants seraient gênés de parler à d'autres.	(Sûr / Dangereux)
5.	Un adulte qui encadre les enfants et les aide à développer leurs talents.	(Sûr / Dangereux)
6.	Un adulte qui regarde des films inappropriés avec des enfants et qui les laisse faire des choses que leurs parents ne permettraient jamais.	(Sûr / Dangereux)
7.	Un adulte qui demande à des enfants de faire des choses qu'un adulte normal ne leur demanderait jamais.	(Sûr / Dangereux)
8.	Un adulte qui menace de faire du mal à quelqu'un.	(Sûr / Dangereux)
9.	Un adulte qui aide les enfants quand ils en ont besoin et qui respecte leurs limites.	(Sûr / Dangereux)

**SOUVIENS-TOI :** Un adulte peut être une personne agréable, mais si cet adulte demande à des enfants de faire des choses qui les rendent mal à l'aise ou qui sont inappropriées, ça devient dangereux.

Vérifie tes réponses à la page 20

# COUP DE CHANCE!

J'ai une amie qui est très jolie. Je crois qu'elle pourrait être mannequin. Elle adore se faire prendre en photo et elle ne rate jamais une occasion de prendre la pose. Elle aime beaucoup poser devant la webcam pour des inconnus. Je pense qu'elle aime se faire dire qu'elle est belle. Mon amie n'a jamais été mannequin de sa vie, mais c'est ce qu'elle veut faire.

Hier, elle était très excitée parce qu'elle avait eu un échange sur un site de réseautage social avec une femme qui travaille pour une agence de mannequins. Cette femme lui a dit qu'elle pourrait l'aider à devenir mannequin. Elle a demandé à mon amie si elle avait déjà posé devant une caméra ou fait une séance de photo.

La femme que mon amie a rencontrée lui a demandé d'allumer sa webcam pour lui montrer de quoi elle avait l'air. Mon amie l'a fait, et la femme lui a dit qu'elle était très belle. Elle lui a dit qu'elle pourrait l'aider à devenir une mannequin célèbre. La femme voulait aussi voir une photo sexy de mon amie. Elle lui a demandé de poser devant la webcam vêtue d'une chemise et de sous-vêtements. Elle lui a dit qu'elle devait être capable de faire ça si elle voulait vraiment devenir mannequin. Te rends-tu compte? C'est tellement gênant! Ce que je n'arrive pas à croire, c'est que mon amie l'a fait! Moi, je n'aurais jamais pu. C'est probablement pour ça que je ne serai jamais mannequin!



Jalouse  
11 ans

C'est **TOUJOURS** correct d'aller demander de l'aide à des adultes de confiance, même si tu as fait quelque chose qui n'est peut-être pas correct.

Ce n'est JAMAIS la faute de l'enfant lorsqu'un adulte le rend mal à l'aise ou fait quelque chose qu'il ne devrait pas.

*Chère Jalouse,*

Ton amie s'est fait avoir! Ce que cette femme-là a fait, c'est mal. Cette femme-là n'était absolument pas une vraie agente de mannequins parce qu'une vraie agente de mannequins ne lui aurait jamais demandé des choses pareilles. Ton amie a besoin que des adultes de confiance lui viennent en aide pour que cela ne se reproduise plus. Cette situation doit être signalée à [Cyberaide.ca](http://Cyberaide.ca).

*Reste prudente,  
Karine*

**QU'EST-CE QU'IL Y  
A DE BIZARRE?**

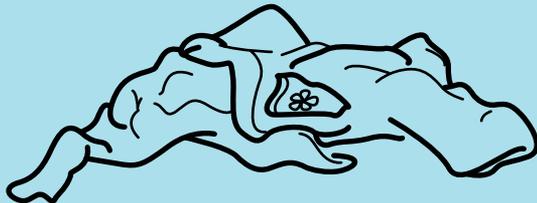
Trouve au moins 3 choses qui paraissent bizarres dans ce que raconte l'amie de Jalouse :

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Compare tes réponses à celles de la page 20



# VOCABULAIRE : MOTS CACHÉS

Essaie de trouver tous les mots cachés dans la grille ci-dessous. N'oublie pas qu'ils peuvent se lire à la diagonale, à la verticale, à l'horizontale, de droite à gauche ou de gauche à droite.



APPROPRIÉ

PIÈGE

PROTÉGÉ

LIMITES

PUBLIC

PRUDENCE

VOYEUR

EXHIBITIONNISTE

PRIVÉ

C	N	R	F	T	R	A	I	K	B	O	N	U	P
P	C	I	L	B	U	P	N	S	A	P	D	R	A
I	É	H	A	U	E	I	A	V	O	I	I	È	E
A	V	S	R	È	Y	S	R	T	H	È	A	C	T
J	A	T	I	B	O	U	N	D	A	G	I	E	S
K	U	V	S	U	V	A	P	T	R	E	C	F	I
G	C	A	D	E	G	R	E	X	I	G	B	E	N
R	U	I	R	T	O	R	X	L	C	É	P	T	N
È	V	D	R	T	I	R	T	A	I	S	T	A	O
O	F	J	É	T	P	K	W	P	A	S	M	I	I
X	L	G	R	W	E	U	K	P	I	É	A	R	T
R	É	I	A	T	E	R	P	R	I	V	É	P	I
B	S	C	E	R	P	O	G	O	A	H	T	O	B
E	C	N	E	D	U	R	P	P	J	D	A	R	I
R	E	O	B	E	R	U	C	R	S	V	L	P	H
K	R	L	V	H	U	K	C	I	L	A	J	P	X
É	L	I	M	I	T	E	S	É	F	P	S	A	E

Compare ton trajet à celui de la page 20

# MÊLÉ



Je ne sais pas quoi faire. Mon ami m'a raconté ce qui lui est arrivé l'an dernier, et c'est vraiment terrible. Je ne sais pas trop si je devrais le dire à ma mère parce qu'il m'a fait promettre d'en parler à personne. Il dit qu'il va me détester si je révèle son secret. Il passe beaucoup de temps avec un ami de la famille qui lui fait faire des activités plaisantes. Ce type-là l'emmène à la chasse, au cinéma et même en voyage. L'an dernier, il l'a emmené en camping, et mon ami m'a raconté s'être réveillé au milieu de la nuit le pyjama baissé pendant que l'homme le caressait. Mon ami m'a raconté qu'il s'est enfui de la tente en courant. L'homme s'est excusé et ne l'a plus jamais refait. Mon ami m'a dit de ne raconter cette histoire à personne parce que sa mère ne lui permettra plus jamais de voir cet homme si elle apprend ce qui s'est passé. Je ne sais pas quoi faire.

Que ferais-tu à ma place?

Ami mêlé

12 ans

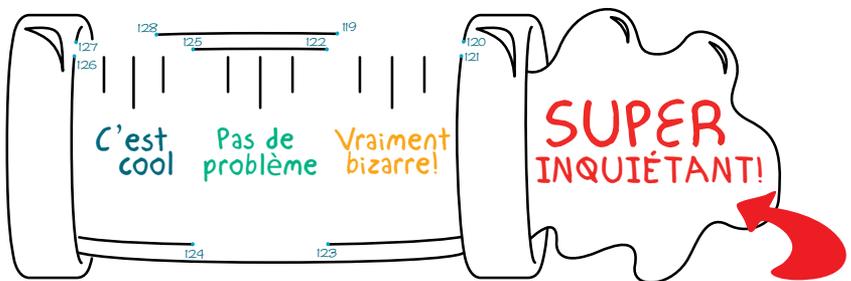
*Cher Ami mêlé,*

Ton ami a été victime d'abus. Il a été très courageux de t'en parler! Ça peut être très difficile de raconter une histoire comme celle-là. Je comprends que tu ne saches pas quoi faire. Il est important que tu saches que les agissements de cet adulte sont inacceptables. Tu dois raconter ce qui s'est passé à des adultes de confiance afin que ton ami reçoive de l'aide et que la même chose n'arrive pas à un autre enfant. Dis à ton ami que cet homme a besoin d'aide pour arrêter de se comporter de la sorte.

*Reste prudent,  
Karine*

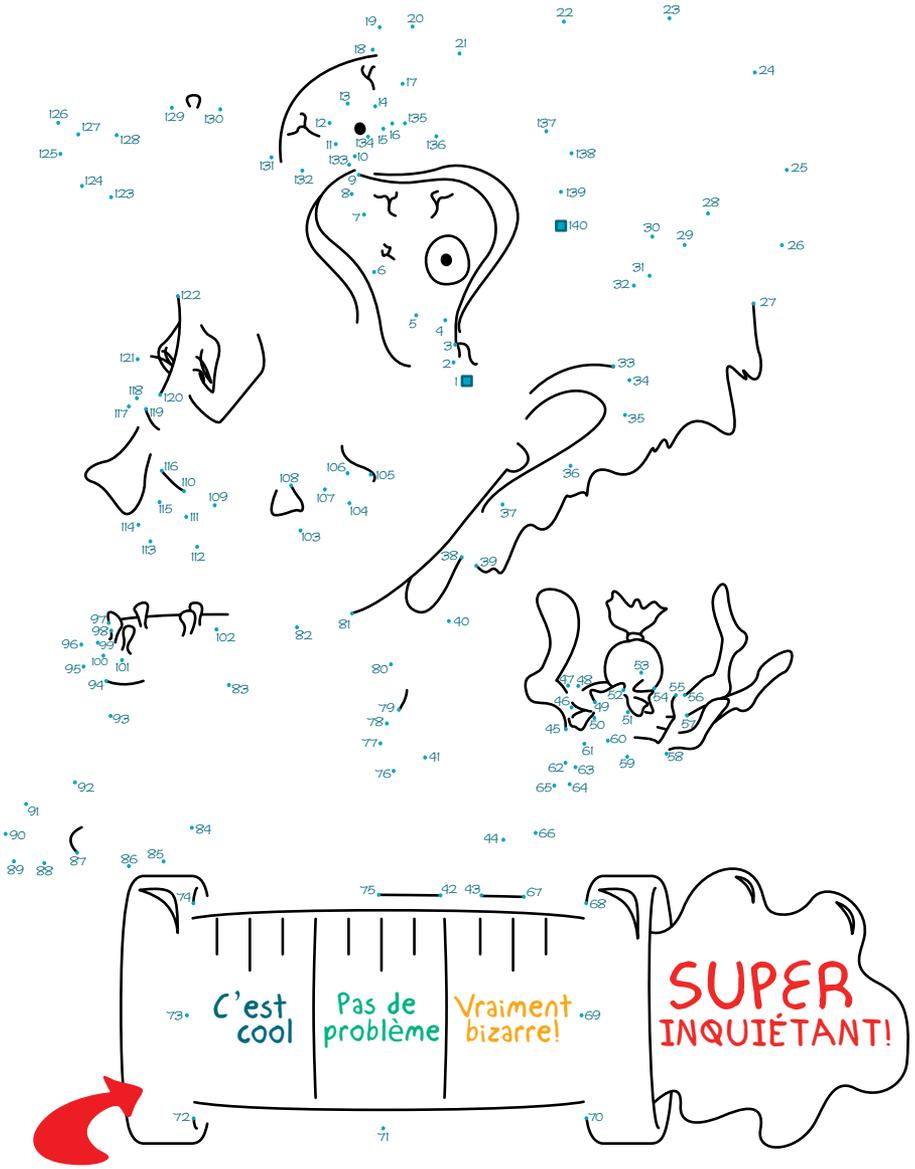
# L'ÉCHELLE D'INQUIÉTUDE

Relie les points pour voir ce qui se passe ici.



Relie les points pour voir ce qui se passe ici.

Tourne la page pour en savoir plus sur  
**L'ÉCHELLE D'INQUIÉTUDE**



Et cette situation, tu la trouves inquiétante? Pourquoi?

# À PROPOS DE L'ÉCHELLE D'INQUIÉTUDE

## Bon à savoir



Ce n'est pas parce qu'une personne a l'air bizarre ou qu'elle est différente que c'est une personne dangereuse!



Ce n'est pas parce qu'une personne est gentille que c'est une personne sûre!



Il est impossible de dire si une personne est sûre ou dangereuse simplement en la regardant! Pour ta sécurité, sois plutôt à l'affût des comportements bizarres et, si tu te sens mal à l'aise dans une situation, sors de là et va expliquer ce que tu as ressenti à des adultes de confiance.

## SOIS À L'AFFÛT DES COMPORTEMENTS BIZARRES VENANT D'UN ADULTE OU D'UNE PERSONNE PLUS ÂGÉE QUE TOI QUI :

- te pousse à faire quelque chose que tu ne veux pas faire;
- te dit ou fait des choses qui te rendent mal à l'aise;
- te fait peur;
- accorde beaucoup plus d'attention à toi qu'aux autres;
- te dit qu'il n'y a pas de mal à toucher quelqu'un en secret;
- veut te donner de la drogue ou de l'alcool;
- veut prendre des photos de toi en privé (p. ex. des photos secrètes);
- n'accepte pas de se faire dire NON;
- insiste tout le temps pour passer du temps seul à seul avec toi;
- veut sortir avec toi ou se comporte comme si vous sortiez ensemble.

## SI QUELQUE CHOSE TE PARAÎT BIZARRE :



### PARLES-EN À DES ADULTES DE CONFIANCE.

Si tu trouves que quelqu'un se comporte bizarrement, tu dois le dire à des adultes de confiance qui sauront t'aider. Ça peut être gênant, mais c'est important de ne pas essayer de régler ça par toi-même. Même si tu es avec une ou un ami, il faut le dire à des adultes de confiance.

# SITUATIONS EMBARRASSANTES

Je l'ai vraiment échappé belle! Hier soir, je cherchais des vidéos de musique sur Internet et je suis tombé sur des photos de personnes nues. Sur le coup, j'ai trouvé ça drôle et je n'ai regardé qu'une seule photo, mais quand j'ai cliqué dessus, des tas d'autres photos sont apparues. Ce matin, ma mère est allée sur l'ordinateur et elle a vu les images que j'ai regardées hier. Ça lui a vraiment fait de la peine. J'espère qu'elle ne le dira pas à mon père! C'EST TELLEMENT GÊNANT! Et toi, comment te sentirais-tu?

On peut facilement tomber sur de la pornographie quand on se promène sur Internet et ces images peuvent nous déranger. Rappelle-toi que la pornographie, ce n'est pas la réalité, et que tout est fait par des acteurs.

Mon équipe de hockey a connu une saison **INCROYABLE**. Nous avons remporté le championnat local! Pour souligner ça, notre entraîneur nous a invités à une fête chez lui. Nous étions seulement entre nous; pas de parents. On est allés dans le spa et après on a commandé de la pizza et on a regardé des films. L'un de ces films était inapproprié. **Mes parents ne m'auraient JAMAIS laissé regarder un film pareil!** J'étais vraiment mal à l'aise, et c'était gênant! Mon entraîneur nous a dit de ne pas le dire à nos parents parce que ça lui attirerait des ennuis. C'était tellement bizarre.

Pourquoi un adulte nous laisserait faire quelque chose qui mettrait nos parents en colère?

**VRAIMENT  
BIZARRE!**

La pornographie peut avoir des effets nocifs. Elle montre souvent des relations malsaines!

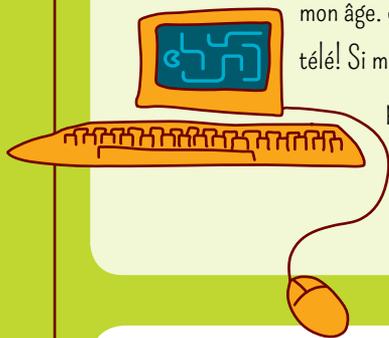
**TON DÉTECTEUR DE BIZARRERIES  
DEVRAIT S'ÊTRE DÉCLENCHÉ!**

**FIE-TOI À TON INSTINCT! RACONTE CE QUI  
S'EST PASSÉ À DES ADULTES DE CONFIANCE.**

# INQUIÉTANT!

Ce soir, en jouant à un jeu en ligne, j'ai commencé à clavarder avec un gars. Il avait l'air très gentil, puis il m'a dit qu'il avait 19 ans. Il a dit qu'il voulait sortir avec moi parce qu'il me trouvait magnifique. Je lui ai dit d'oublier ça, mais il ne m'a pas écoutée. Il s'est mis à me supplier de sortir avec lui.

Te rends-tu compte? Ce gars est dérangé. Je trouve ça dégoûtant! Il dit qu'il a déjà sorti avec des filles de 12 ans. Il dit qu'il me trouve très mature pour mon âge. J'ai bloqué ce gars, et je suis allée regarder la télé! Si mes parents découvraient ce qui s'est passé, ils me priveraient de sorties pour toujours.



Dégoûtée  
10 ans

*Chère Dégoûtée,*

**Bravo!** Tu as fait exactement ce qu'il fallait faire. Si quelqu'un te met mal à l'aise, tu dois le bloquer tout de suite. Continue comme ça! C'est le genre de chose que tu dois dire à des adultes de confiance afin qu'ils puissent intervenir pour protéger d'autres enfants. Un adulte n'a pas le droit de sortir avec un enfant ou d'avoir des comportements sexualisés avec un enfant; c'est illégal. Cet adulte a mal agi.

*Reste prudente,  
Karine*

Un adulte qui manifeste un intérêt sexuel pour un enfant, ce n'est JAMAIS acceptable. C'est toujours l'adulte qui doit protéger l'enfant.

## QU'EST-CE QU'IL Y A DE BIZARRE?

Trouve au moins 3 choses qui paraissent bizarres dans l'histoire de Dégoûtée :

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**Est-ce que Dégoûtée a bien agi? Pourquoi?**

Compare tes réponses à celles de la page 20

## L'ÉCHELLE D'INQUIÉTUDE

JUSQU'À QUEL POINT TROUVES-TU  
CETTE HISTOIRE INQUIÉTANTE?

Colorie ton degré d'inquiétude



# LE LABYRINTHE

- Sauras-tu éviter une situation dangereuse et trouver un chemin sûr pour rentrer chez toi?

DÉPART

TU TE FAIS DEMANDER UNE PHOTO SEXY SUR INTERNET



QUELQU'UN FAIT DES COMMENTAIRES SEXUELS À TON SUJET



UN GARS DE 20 ANS VEUT SORTIR AVEC TOI



QUELQU'UN ENTRE SANS PRÉVENIR PENDANT QUE TU TE CHANGES



UN EXHIBITIONNISTE



QUELQU'UN TE MONTRE DE LA PORNOGRAPHIE



QUELQU'UN VEUT TE RENCONTRER EN PERSONNE



UN VOYEUR



QUELQU'UN SE MOQUE DE TOI



Maison

Tu as réussi!

Compare ton trajet à celui de la page 20



## De bons CONSEILS

★ Si quelqu'un te rend mal à l'aise ou si tu remarques quelque chose de pas correct, **tu as le droit d'en parler à un adulte**, même si tu n'as jamais dit à cette personne d'arrêter ou si tu as trouvé que c'était agréable par moments. Quand quelqu'un touche un enfant de manière inappropriée ou lui demande de faire des choses inappropriées, ce n'est JAMAIS la faute de l'enfant.

★ Un geste d'affection (par exemple un câlin) de la part d'un adulte de confiance, quand ça ne te rend pas mal à l'aise, **c'est quelque chose de sain et de significatif.**

★ Si les agissements d'une personne te rendent mal à l'aise ou te font sentir bizarre, c'est correct de le dire à des adultes de confiance, **même si tu crois qu'il s'agit d'une personne très importante et que ta famille l'aime beaucoup.**

★ Si un adulte ou une personne que tu aimes beaucoup fait des choses qui te dérangent, tu pourrais trouver cela vraiment troublant, mais tout adulte a le devoir de veiller sur ta protection. Certaines personnes ont besoin d'aide pour cesser de se comporter de façon inappropriée avec des enfants. **En cas de doute, c'est correct d'en parler à des adultes de confiance.** C'est toujours mieux de demander l'avis de quelqu'un.

**FIE-TOI À  
TON INSTINCT!**

# LIMITES SAINES OU MALSAINES

On peut trouver ça désagréable ou gênant de mettre ses limites, mais tout le monde a le droit de le faire. Maintenir des limites saines, c'est respecter les limites des autres par rapport aux choses qu'ils sont à l'aise de faire ou qu'ils ne veulent pas faire.

## Limites SAINES

- Respecter l'espace privé qui entoure les gens.
- Respecter l'espace privé qui entoure les objets personnels des gens.
- Respecter le droit à l'intimité des gens pendant qu'ils se changent, prennent une douche, vont aux toilettes, etc.
- Les parties privées, c'est privé.
- Les réflexions personnelles, c'est personnel.
- Les renseignements personnels, c'est personnel.

Savais-tu que se moquer de quelqu'un en raison de son apparence, de ses idées ou de son comportement, c'est un exemple de limites malsaines?

Savais-tu que dévoiler publiquement des choses personnelles, c'est aussi un exemple de limites malsaines?

## LIMITES MALSAINES

- Saisir, bousculer ou frapper quelqu'un.
- Toucher quelqu'un qui t'a demandé de ne pas le toucher.
- Toucher quelqu'un sur ses parties privées.
- Poser des questions indiscrètes à quelqu'un que tu ne connais pas bien.
- Dire des choses personnelles à quelqu'un que tu ne connais pas tellement bien.
- Poser des questions indiscrètes à quelqu'un en présence d'autres personnes pour le mettre dans l'embarras.
- Faire des remarques à caractère sexuel à quelqu'un.
- Se moquer de quelqu'un.
- Observer secrètement quelqu'un dans une salle de bains.
- Entrer sans prévenir dans une pièce où quelqu'un est en train de se changer.
- Prendre les objets personnels de quelqu'un sans sa permission.



# JEU-QUESTIONNAIRE

Lis chacun des énoncés suivants et indique s'il s'agit d'un exemple de **LIMITES SAINES** ou **MALSAINES**. S'il s'agit de limites malsaines, explique ce qui ne va pas.

1. Sarah casse son crayon; pour le remplacer, elle ouvre le pupitre de Gabrielle et lui prend un de ses crayons.

Limites saines

Limites malsaines

*S'il s'agit de limites malsaines, qu'est-ce qui ne va pas?* \_\_\_\_\_

2. Maude et Julie s'amuse à espionner Martin par une fenêtre de sa maison.

Limites saines

Limites malsaines

*S'il s'agit de limites malsaines, qu'est-ce qui ne va pas?* \_\_\_\_\_

3. Benjamin marque un but hockey. Son entraîneur lui donne une petite tape sur le casque en lui disant « Beau travail! »

Limites saines

Limites malsaines

*S'il s'agit de limites malsaines, qu'est-ce qui ne va pas?* \_\_\_\_\_

4. Emma dévoile à Marie, sa meilleure amie, des choses personnelles sur le divorce de ses parents. Le lendemain, à l'école, Marie questionne Emma sur le sujet devant d'autres élèves.

Limites saines

Limites malsaines

*S'il s'agit de limites malsaines, qu'est-ce qui ne va pas?* \_\_\_\_\_

5. Arielle était super contente de son nouveau téléphone cellulaire. Elle s'en est servi à l'école pour prendre des photos rigolotes d'autres élèves et les a publiées sur Internet en identifiant chacun des élèves sur les photos.

Limites saines

Limites malsaines

*S'il s'agit de limites malsaines, qu'est-ce qui ne va pas?* \_\_\_\_\_

# GRAFFITI



Crée ton propre message de prévention.  
Sers-toi de symboles et de mots :



# ANAGRAMMES

ESSAIE DE DÉCHIFFRER CES MOTS :

1 LUBPIC

**Indice** : destiné, ouvert à tout le monde

2 GAMIE

**Indice** : représentation visuelle d'une personne, d'un endroit ou d'une chose

3 PERMTOR

**Indice** : induire quelqu'un en erreur pour l'inciter à faire quelque chose ou à aller quelque part

4 RAPINÉPIPOR

**Indice** : quelque chose qui n'est pas bien

5 SCEPTERRE

**Indice** : traiter quelqu'un avec considération

Utilise cet espace pour essayer de trouver les mots qui se cachent derrière ces lettres :



ÉCRIS TES RÉPONSES ICI :

1

2

3

4

5

Vérifie tes réponses à la page 20

# RÉPONSES :

## VRAI? FAUX? ÇA DÉPEND? (P. 2) :

1. **Faux** • 2. **Vrai** • 3. **Ça dépend** • 4. **Faux** •  
5. **Faux** • 6. **Ça dépend** • 7. **Vrai** • 8. **Vrai** • 9. **Vrai** •  
10. **Vrai** • 11. **Vrai**

## QUI SONT LES ADULTES DE CONFIANCE? (P. 3) :

1. **Comportement sûr** • 2. **Comportement sûr** •  
3. **Comportement dangereux** • 4. **Comportement dangereux** •  
5. **Comportement sûr** • 6. **Comportement dangereux** •  
7. **Comportement dangereux** • 8. **Comportement dangereux** •  
9. **Comportement sûr**

## COUP DE CHANCE! (P. 4) :

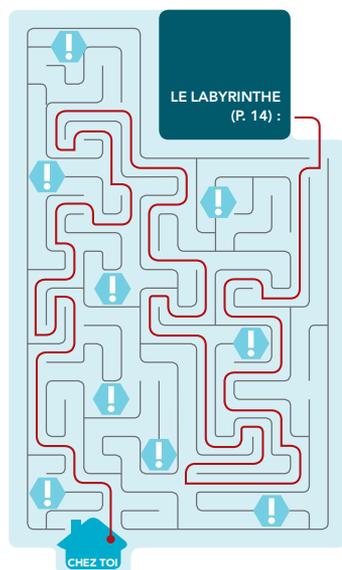
- Elle a rencontré une agente de mannequins sur Internet.
- Elle pose devant une webcam, souvent pour des inconnus.
- L'adulte lui a demandé une photo sexy d'elle.
- L'adulte n'a pas demandé de parler à ses parents.
- L'adulte lui a dit qu'elle doit faire ce qu'on lui demande si elle veut devenir mannequin.

## MOTS CACHÉS (P. 6) :

C	N	R	F	T	R	A	I	K	B	O	N	U	P
P	C	I	L	B	U	P	N	S	A	P	D	R	A
I	É	H	A	U	E	I	A	V	O	I	I	È	E
A	V	S	R	È	Y	S	R	T	H	È	A	C	T
J	A	T	I	B	O	U	N	D	A	G	I	E	S
K	U	V	S	U	V	A	P	T	R	E	C	F	I
G	C	A	D	E	G	R	E	X	I	G	B	E	N
R	U	I	R	T	O	R	X	L	C	É	P	T	N
È	V	D	R	T	I	R	T	A	I	S	T	A	O
O	F	J	É	T	P	K	W	P	A	S	M	I	I
X	L	G	R	W	E	U	K	P	I	É	A	R	T
R	É	I	A	T	E	R	P	R	I	V	É	P	I
B	S	C	E	R	P	O	G	O	A	H	T	O	B
E	C	N	E	D	U	R	P	P	J	D	A	R	I
R	E	O	B	E	R	U	C	R	S	V	L	P	H
K	R	L	V	H	U	K	C	I	L	A	J	P	X
É	L	I	M	I	T	E	S	É	F	P	S	A	E

## INQUIÉTANT! (P. 12) :

- Un gars de 19 ans veut sortir avec une enfant.
- Il n'a pas écouté Dégoûtée lorsqu'elle lui a dit d'oublier ça.
- Il dit qu'il a déjà sorti avec des filles de 12 ans.
- Dégoûtée n'a pas raconté ce qui s'est passé à ses parents ou à d'autres adultes de confiance.



## JEU-QUESTIONNAIRE (P. 17) :

1. **Limites malsaines** – Sarah n'a jamais demandé à Gabrielle de lui prêter un crayon.
2. **Limites malsaines** – Maude et Julie n'ont pas respecté le droit de Martin à son intimité.
3. **Limites saines**
4. **Limites malsaines** – Marie a répété les choses personnelles qu'Emma lui avait dévoilées.
5. **Limites malsaines** – Arielle a partagé les photos d'autres personnes sans leur permission.

## ANAGRAMMES (P. 19) :

MOT :	RÉPONSE :
LUBPIC	PUBLIC
GAMIE	IMAGE
PERMTOR	TROMPER
RAPINÉPIPOR	INAPPROPRIÉ
SCEPTERRE	RESPECTER

# GLOSSAIRE

**Abus sexuel** • Un abus sexuel est commis lorsqu'un adulte ou une personne plus âgée que soi touche un enfant sur ses parties privées (sauf si l'enfant a des douleurs aux parties privées et doit se faire examiner par un adulte, par exemple un médecin ou un parent). C'est aussi un abus sexuel pour un adulte ou une personne plus âgée que soi de poser des questions de nature sexuelle à un enfant à propos de ses parties privées, de montrer des images à caractère sexuel à un enfant, de demander à un enfant de se dévêtir, de prendre des photos d'un enfant nu ou de demander des photos de nudité à un enfant. Il y a aussi abus sexuel lorsqu'un adulte ou un jeune plus âgé demande à un enfant de regarder ses parties intimes ou de les toucher. Les abus sexuels peuvent se produire autant sur Internet que dans la vraie vie, et être commis par la force ou non. Un abus sexuel peut te faire sentir mal ou mal à l'aise, mais tu peux aussi trouver ça troublant ou même agréable. Tout acte sexuel d'un adulte ou d'une personne plus âgée envers un enfant ou un adolescent est un acte illégal.

**Exhibitionniste** • Personne qui montre ses parties privées en public.

**Indiscret** • Qui ne respecte pas l'espace personnel ou l'intimité d'autrui. Cela peut prendre la forme de questions importunes, par exemple « Combien gagnent tes parents? » Certaines indiscretions plus subtiles peuvent servir, par exemple, à tester les limites des gens en leur faisant des remarques, en leur posant des questions ou en se comportant d'une façon qui les rend mal à l'aise.

**Instinct** • Signaux que ton corps t'envoie pour t'avertir d'un danger.

**Limites personnelles** • L'espace entourant une personne et son intimité. Chacun doit mettre ses limites et respecter celles des autres.

**Mentir** • Amener quelqu'un à croire quelque chose qui n'est pas vrai ou pas totalement vrai.

**Pornographie** • Textes, dessins, photos ou vidéos à caractère obscène ou sexuel.

**Privé** • À l'abri des regards, de la présence ou de l'indiscretion d'autrui.

**Respecter** • Traiter les autres avec dignité et vouloir se faire traiter avec dignité.

**Sûr** • À l'abri des dangers ou des attaques.

**Voyeurisme** • Le fait d'observer secrètement une autre personne à son insu pendant qu'elle se change ou qu'elle est nue. C'est aussi du voyeurisme d'observer quelqu'un par une fenêtre ou d'espionner une personne pendant qu'elle se change.



CENTRE CANADIEN de PROTECTION DE L'ENFANCE™  
Aider les familles. Protéger les enfants.

Le Centre canadien de protection de l'enfance est un organisme caritatif voué à la protection personnelle de tous les enfants. Il offre des programmes et des services à la population canadienne dans le but de réduire la violence faite aux enfants. Pour plus de détails, visitez [protegeonsnosenfants.ca](http://protegeonsnosenfants.ca).

**cyberaide!ca™**

Cyberaide.ca est la centrale canadienne de signalement des cas d'exploitation sexuelle d'enfants sur Internet.

**cyberaide.ca**

**enfantsportesdisparus.ca™**

EnfantsPortesDisparus.ca est le centre canadien de ressources et d'intervention sur les disparitions d'enfants.

**enfantsportesdisparus.ca**



**enfants avertis™**

Enfants avertis est un programme interactif d'éducation à l'autoprotection pour les enfants de la maternelle jusqu'au secondaire.

**enfantsavertis.ca**



Priorité Jeunesse est un programme qui aide les organismes à protéger les enfants dont ils ont la charge contre les risques d'abus sexuel.

**prioritejeunesse.ca**



Plus d'info : [protegeonsnosenfants.ca/app/fr/video-get\\_involved](http://protegeonsnosenfants.ca/app/fr/video-get_involved)



© 2008-2018. Tous droits réservés. Il est permis de reproduire ce document à des fins éducatives ou personnelles à condition que personne n'en tire aucun revenu et que le nombre de copies reste dans des limites raisonnables. Si vous désirez reproduire ce document en grande quantité ou l'utiliser à des fins autres que celles mentionnées précédemment, adressez votre demande à [info@protegeonsnosenfants.ca](mailto:info@protegeonsnosenfants.ca). « Cyberaide!ca », « Enfants avertis » et « Priorité Jeunesse » sont des marques de commerce du Centre canadien de protection de l'enfance inc. déposées au Canada. « CENTRE CANADIEN DE PROTECTION DE L'ENFANCE », « EnfantsPortesDisparus.ca » et « Agir avec intelligence, assurance et prudence » sont utilisés au Canada comme marques de commerce du Centre canadien de protection de l'enfance inc.

janvier 2018