

Conseils de sécurité pour enfants seuls à la maison



Reproductible

Faites en sorte que les numéros d'urgence et la liste des personnes à contacter en cas de besoin soient facilement accessibles

Affichez les numéros d'urgence à la vue des enfants (p. ex. sur le frigo). Si vos enfants ont des téléphones intelligents, programmez ces numéros pour eux.

Assurez-vous que vos enfants puissent joindre quelqu'un (p. ex. un membre de la famille, un ami de la famille, un voisin) en tout temps.



Parlez souvent à vos enfants des précautions à prendre lorsqu'ils sont seuls à la maison et confrontez-les à des mises en situation pour les exercer à réagir adéquatement

Enseignez les consignes suivantes à vos enfants :



1. Gardez les portes verrouillées. N'ouvrez qu'aux personnes que vous attendez et que vos parents ou tuteurs vous permettent de recevoir. Si la maison est munie d'un système de sécurité, sachez comment il fonctionne pour qu'il reste activé quand vous êtes seuls à la maison.



2. N'annoncez jamais en ligne que vous êtes seuls à la maison.



3. Si tu réponds au téléphone, fais toujours comme si un de tes parents ou tuteurs était là.

4. Si un visiteur inattendu se présente à la porte, ne lui ouvrez pas. Si cette personne insiste, ne la laissez SURTOUT PAS entrer. Appelez la ligne d'urgence de la police.



5. Si quelque chose vous inquiète ou vous dérange, appelez un de vos parents ou tuteurs.

6. Évitez de regarder des films ou de lire des histoires de peur. Cela pourrait exciter votre imagination ou vous insécuriser.

Habituez vos enfants

Habituez petit à petit vos enfants à être seuls à la maison pour de courtes périodes, quand vous êtes facilement joignable ou pas très loin (p. ex. le temps d'une visite chez le voisin ou d'une course rapide au magasin du coin).

