

Être parent de préados ou d'ados à l'ère numérique

LEURRE PAR INTERNET

CE QUE TOUT PARENT DOIT SAVOIR

Internet et les nouvelles technologies permettent aux ados de fraterniser et de communiquer facilement avec leurs amis, de se renseigner sur des sujets qu'ils n'oseraient pas aborder avec autrui, et de faire l'expérience de l'intimité. Tout cela est bien sain pour les ados, mais la technologie les expose à des risques, dont celui de se faire leurrer sur Internet.

Internet procure aux adultes qui ont des intentions malveillantes à l'égard des jeunes (abus sexuel, verbal ou psychologique) un moyen facile d'entrer en rapport avec eux. Par Internet, ils peuvent envoyer du matériel sexuellement explicite à un adolescent, obtenir des informations en se faisant passer pour autrui ou chercher à nouer des relations personnelles avec des jeunes. Les échanges de photos ou les conversations peuvent avoir un côté amusant au début, mais ces premiers contacts donnent lieu par la suite à des demandes insistantes de photos ou de vidéos de nudité totale ou partielle. Certains prédateurs usent de subterfuges amoureux pour que les jeunes leur envoient des photos d'eux et se servent ensuite ces images pour les manipuler et les contraindre à leur obéir.

Les jeunes sont vulnérables au leurre et à la maltraitance sur Internet parce que la technologie leur ôte toute gêne et qu'ils n'ont pas la maturité nécessaire pour faire face aux situations complexes dans lesquelles ils pourraient se retrouver. L'envoi d'une simple photo, par exemple, peut facilement avoir des suites incontrôlables au point qu'un jeune en vienne à se sentir pris dans une situation sans issue. Les relations qui naissent sur Internet évoluent souvent rapidement et peuvent conduire des adolescents à dire et à faire des choses qu'ils ne diraient ou ne feraient peut-être jamais en présence de quelqu'un dans la vraie vie. Certains ados peuvent se laisser manipuler au point de croire entretenir une relation sentimentale légitime avec un adulte.

Points importants à discuter régulièrement avec votre ado concernant ses rapports avec autrui sur Internet :

- ✓ Faites comprendre à votre ado que les adultes ne doivent pas essayer de devenir « amis » avec des adolescents ou leur manifester un intérêt sexuel. Dites-lui qu'un adulte qui se comporte de la sorte dépasse les limites et fait preuve d'un manque de jugement, ce qui en fait une personne à éviter.
- ✓ Dites à votre ado qu'il est illégal de menacer quelqu'un autant sur Internet que dans la vraie vie. Expliquez-lui que le recours aux menaces est un moyen couramment utilisé pour chercher à contrôler la situation et soumettre des jeunes à des demandes à caractère sexuel. Si quelqu'un lui fait des menaces sur Internet, dites-lui de prévenir un adulte de confiance (ce peut être vous, un enseignant, une intervenante, etc.)

- ✓ Expliquez-lui qu'il n'est ni nécessaire ni urgent de répondre aux messages qu'il reçoit. Dites-lui de ne pas répondre aux messages qui le rendent mal à l'aise.
- ✓ Expliquez à votre ado que l'on peut s'exposer à la manipulation et à la maltraitance lorsqu'on raconte ses affaires personnelles à la mauvaise personne sur Internet.
- ✓ Inspirez-vous d'incidents rapportés par les médias pour discuter de situations qui sont déjà arrivées à d'autres ados. Profitez de l'occasion pour parler ouvertement de ce genre de situation avec votre ado; discutez des risques et voyez ensemble ce qui aurait pu être fait pour empêcher les choses de mal tourner. Votre enfant risque moins d'être sur la défensive puisqu'il n'aura personnellement rien à voir avec ces situations. Votre conversation disposera peut-être votre enfant à vous parler d'une affaire ou d'une situation similaire qui le concerne lui ou un autre jeune.
- ✓ Apprenez à votre ado comment sortir d'une conversation ou d'une relation indésirable. Il y a des moyens directs de se sortir d'une situation désagréable; on peut par exemple manifester son refus en disant « Je ne veux pas » ou « Non merci » ou couper les contacts en s'abstenant de répondre aux messages de la personne, en la bloquant ou la retirant de sa liste de contacts. Il y a aussi des façons indirectes de mettre fin à une conversation; on peut par exemple trouver une excuse du genre « Je dois partir, on m'attend » ou imputer la faute aux parents : « Ma mère peut inspecter mon ordinateur à tout moment et me mettre des conséquences. »
- ✓ Dites à votre ado qu'il est important de vous demander de l'aide en cas de problème et que vous ne lui en tiendrez pas rigueur le cas échéant; rappelez-lui qu'il n'est jamais trop tard pour demander de l'aide, même s'il a honte de ce qui s'est passé.

Le leurre est un processus par lequel un individu ayant un intérêt sexuel pour un enfant prépare celui-ci en vue de contacts sexuels. Au sens du *Code criminel* du Canada, se rend coupable de leurre quiconque, par un moyen de télécommunication, communique avec une personne qu'il croit âgée de moins de 18 ans dans le but de commettre une infraction désignée contre elle.

Cliquez protegeonsnosenfants.ca pour plus de détails.



CENTRE CANADIEN de PROTECTION DE L'ENFANCE™

Aider les familles. Protéger les enfants.