

# Les effets des images érotiques sur les enfants

Parents et éducateurs

*Cette fiche vise à éclairer les parents et le personnel enseignant sur les effets possibles de l'exposition aux images érotiques sur les enfants. Elle préconise un développement sexuel sain chez les enfants et encourage le dialogue adultes-enfants sur la mauvaise influence des médias.*

## Le matériel érotique : plus accessible que jamais

De nos jours, les enfants ont accès à une quantité phénoménale d'information grâce à Internet, à la télévision, aux vidéoclips musicaux, à la publicité et aux nouvelles technologies. Les parents et les professionnels s'inquiètent plus que jamais des effets de l'exposition aux images érotiques sur le développement sexuel des enfants. L'idéologie véhiculée par la culture populaire entraîne la banalisation des comportements sexuels dangereux.

## Qu'en dit la recherche?

Des études révèlent que l'exposition précoce au matériel érotique aurait vraisemblablement une mauvaise influence sur les enfants.

Les enfants et les adultes ne traitent pas l'information à caractère sexuel de la même manière. Auparavant, on croyait que les enfants ne comprenaient rien à la sexualité et que, de ce fait, l'exposition au matériel érotique n'avait aucun effet sur eux. Les enfants donnent généralement un sens concret aux choses; ils sont incapables de pensée abstraite.

La recherche démontre à présent que si les enfants sont incapables d'interpréter l'information, ils la conservent parfois en mémoire, et elle leur revient à l'esprit tout au long de leur croissance.

## Comment les enfants sont-ils exposés au matériel érotique?

### 1. Accidentellement

Il arrive que les enfants tombent accidentellement sur des images érotiques en regardant la télévision ou en navigant sur Internet, par exemple. Avant même que l'enfant n'ait le temps d'établir s'il s'agit de contenu acceptable ou non et, le cas échéant, de s'en éloigner (en éteignant l'ordinateur ou la télévision), les images auront atteint le cerveau de l'enfant et produit leur effet.

Certains enfants garderont longtemps une trace de ces images en mémoire, d'autres non. Ces images seront cause de stress chez certains enfants, alors que d'autres n'y repenseront plus jamais. D'autres encore se mettront à chercher du matériel de plus en plus érotique pour satisfaire leur curiosité.

### 2. Intentionnellement (par curiosité)

Les adolescents ont une curiosité naturelle par rapport à la sexualité et ils se tournent souvent vers Internet ou vers une connaissance en quête d'information. Comme le contenu d'Internet est rarement censuré, un enfant peut très bien tomber sur du contenu dérangeant. Les images érotiques exposent parfois les enfants à des idées nouvelles qui pourraient influencer leurs valeurs et leur conception d'une sexualité saine.



# Les effets des images érotiques sur les enfants

Parents et éducateurs

Une grande partie du contenu à caractère sexuel que l'on trouve sur Internet est trompeur et bouleversant. Il présente parfois des scènes de violence et déshumanise les individus dans des scènes sexuelles. De l'avis des experts, ces images font parfois naître des idées fortes, mais fausses sur les caractéristiques d'une sexualité saine. Elles évacuent souvent les notions d'intimité ou de profondeur dans les relations personnelles et favorisent plutôt une sexualité exempte de toute émotivité.

## Effets possibles d'une surexposition aux images érotiques

Les images érotiques peuvent :

- Influencer les valeurs des enfants, leur conception et leurs comportements face à la sexualité;
- Accélérer la sexualisation des enfants;
- Les inciter à se livrer à des comportements érotiques;
- Favoriser l'acceptation sociale de comportements dangereux;
- Changer les attentes des enfants vis-à-vis de l'intimité, de l'apparence et du comportement;
- Faire éclater les limites personnelles des enfants et les rendre plus vulnérables à la maltraitance;
- Menacer la santé des enfants (maladies transmissibles sexuellement, exploitation);
- Inciter les enfants à adopter des comportements sexuels déviants envers d'autres enfants;
- Nuire au développement sexuel normal.

## Conseils aux parents

La culture populaire contemporaine bombarde les enfants de messages à caractère sexuel à travers les médias de masse (télé, musique, Internet et publicité). Aidez donc vos enfants à développer leur pensée critique en leur expliquant les choses d'une manière adaptée à leur âge.

- Intéressez-vous à ce que vos enfants regardent et à leurs jeux.
- Ne laissez pas vos enfants regarder n'importe quoi ni jouer à n'importe quel jeu; établissez des balises (Internet, télé, jeux vidéo, etc.).
- Surveillez vos enfants en ligne et hors ligne (activités, intérêts, etc.).
- Activez le filtrage de contenu sur vos moteurs de recherche :
  - » Accédez au moteur de recherche
  - » Cliquez Recherche avancée ou Préférences
  - » Sélectionnez l'option SafeSearch
- Vérifiez si votre fournisseur de services internet offre des options de contrôle parental.
- Expliquez à vos enfants que les médias projettent une fausse image de l'intimité.
- Discutez ouvertement des messages cachés véhiculés par les médias, la musique, la mode et la publicité (glorification de la violence, maltraitance sexuelle, puissance et domination, stéréotypes).
- Discutez ouvertement de ce qui caractérise une relation saine et une sexualité saine pour aider vos enfants à développer un sens critique vis-à-vis des messages véhiculés par les médias de masse.
- Amenez vos enfants à se sentir bien dans leur peau.
- Favorisez un développement sexuel sain chez vos enfants
  - » Profondeur des relations (simple connaissance, ami intime, partenaire sexuel)
  - » Amour et domination (coopération vs coercition)
  - » Droits et responsabilités à l'égard de la sexualité
  - » Activité sexuelle et risques pour la santé
  - » Dignité et respect (importance de l'estime de soi)

V. Cline, S. Cooper, B. Watson et S. Lefever, P. Paul

