

7

règles essentielles de sécurité



DIS « NON! » ET COURS AVERTIR QUELQU'UN

Si quelqu'un te demande de faire quelque chose qui te trouble, te rend mal à l'aise ou t'attriste, dépêche-toi de quitter la situation et va prévenir un *adulte de confiance*.

Chut...

Les BONS et les MAUVAIS secrets

Les *BONS secrets* sont des histoires qui finissent bien. Ils ne font pas de peine et n'ont rien de bouleversant. On en connaît la fin (une fête surprise, par exemple). Les *MAUVAIS secrets* sont des histoires sans fin. Un secret à propos d'un contact physique est un *MAUVAIS secret*. Tu dois le répéter à un *adulte de confiance*.



Le principe de la compagnie des amis

Plus on est, mieux c'est. Fais-toi accompagner d'une ou d'un ami quand tu sors.



Fie-toi à ton INSTINCT

L'instinct, c'est la faculté de pressentir les dangers. Tâche d'écouter ta petite voix intérieure.



DIGNITÉ et RESPECT

Tout le monde a droit au respect et à la dignité. Les gens sont tous égaux, peu importe d'où ils viennent ou ce qu'ils ont vécu. Prends conscience de ta valeur et ne laisse personne te manquer de respect.

NON!

Partir sans le dire, c'est NON! L'enfant prudent prévient ses parents

Demande toujours la permission à un parent ou à un substitut parental avant d'aller quelque part. Peu importe qui te demande de le suivre, dis « NON » si tu n'as pas demandé à tes parents ou substituts parentaux. Peu importe l'excuse ou la raison, ne sors jamais à l'insu de tes parents!



Si c'est personnel, c'est NON! L'enfant prudent demande à ses parents

Demande toujours à tes parents avant de fournir des renseignements personnels ou d'accepter une gâterie ou un cadeau de quelqu'un. Demande aussi à tes parents avant de partager quelque chose sur Internet.