

4

Root Safety Environments

Stay Safe Everywhere



INTERNET SAFETY

- » Remember the Internet is a public place.
- » It is easy to lose control of what you send to people.
- » Be careful what you share with people. Protect your personal information.
- » Always check with your parent/guardian first before sending any photographs, or using the webcam.
- » Always check with your parent/guardian first before meeting up with someone you first met online. Remember: meet in a public place and bring a *safe adult* with you.
- » Always trust your instincts. If something doesn't seem right or makes you uncomfortable, speak to a *safe adult*.

HOME SAFETY

- » Keep all emergency phone numbers by the telephone.
- » Keep doors and windows locked. Only open the door for people you are expecting and have permission to have over.
- » When answering the phone, always pretend a parent/guardian is home. For example, "My mom is busy right now but I can take a message."
- » Keep phone conversations with your friends short, so the phone line is not busy, in case someone needs to contact you.
- » Do not discuss in public or online that you will be home alone.



STREET SAFETY

- » If asked to go somewhere make sure you have permission from your parent/guardian before you go.
- » Use the *Buddy System* when going to and from places.
- » When walking to a friend's house, call your parent/guardian to let them know you've arrived safely. Call your parent/guardian before you leave to let them know you are on your way home.
- » Use the same route to and from school daily.
- » Be aware of the safe places you can go to for help within your community.



PUBLIC PLACE SAFETY

- » If separated from your parent/guardian, stay in the building until you are reunited.
- » If separated from your parent/guardian, go to a sales person to ask for help.
- » If anyone tries to take you out of the building, yell and make noise.
- » Use the *Buddy System*. Avoid separating and leaving one person alone.
- » Always have permission from your parent/guardian before going anywhere with anyone.



4

situations qui appellent à la prudence

Pour être en sécurité en tous lieux

**SUR INTERNET**

- N'oublie pas qu'Internet est un lieu public.
- On peut facilement perdre le contrôle de ce qu'on envoie.
- Fais attention à ce que tu partages. Protège tes renseignements personnels.
- Demande toujours à un parent ou à un substitut parental avant de transmettre des photos ou d'allumer ta webcam.
- Demande toujours à un parent ou à un substitut parental avant d'aller rencontrer en vrai quelqu'un que tu as connu sur Internet. N'oublie pas : une telle rencontre doit se faire dans un lieu public et en présence d'un adulte de confiance.
- Fie-toi toujours à ton instinct. Si quelque chose ne tourne pas rond ou te rend mal à l'aise, parle à un adulte de confiance.

À LA MAISON

- Garde les numéros d'urgence à proximité du téléphone.
- Verrouille les portes et fenêtres. N'ouvre qu'aux personnes que tu attends et que tu as la permission de recevoir.
- Si tu réponds au téléphone, donne toujours l'impression que ton père ou ta mère ou un substitut parental est là.
Par exemple : « Ma mère est occupée pour l'instant; désirez-vous laisser un message? »
- Sois bref ou brève dans tes conversations téléphoniques pour libérer la ligne au cas où quelqu'un voudrait t'appeler.
- N'annonce jamais publiquement ou sur Internet que tu seras seul ou seule à la maison.

**DANS LA RUE**

- Si quelqu'un te propose d'aller quelque part, n'oublie pas de demander la permission à tes parents avant de partir.
- Applique le *principe de la compagnie des amis* dans tes déplacements.
- Quand tu vas chez un ou une amie, appelle ton père ou ta mère ou ton substitut parental en arrivant pour qu'il ou elle sache que tu es en sécurité. Rappelle avant de rentrer pour lui dire que tu es en route.
- Prends toujours le même chemin pour te rendre à l'école et rentrer chez toi.
- Assure-toi de connaître les endroits sûrs dans ton quartier où tu peux trouver de l'aide.

DANS LES LIEUX PUBLICS

- Si tu perds de vue tes parents ou substituts parentaux, reste à l'intérieur jusqu'à ce que vous soyez réunis.
- Si tu perds de vue tes parents ou substituts parentaux, va voir un vendeur ou une vendeuse et demande-lui de t'aider.
- Si quelqu'un essaie de t'entraîner dehors, crie et fais du bruit.
- Applique le *principe de la compagnie des amis*. Reste en groupe en tout temps.
- Demande toujours à un parent ou à un substitut parental avant de partir avec quelqu'un.

