

# L'AMITIÉ

Reproductible

## Signes d'amitié



**RESPECT** • Entre amis, on s'estime l'un et l'autre et on tient compte des sentiments de l'autre. On fait aussi attention de ne pas faire mauvais usage de ce qui nous est dit en secret, en ligne ou hors ligne. (Exception faite des situations où les confidences d'un ami indiquent qu'il a des ennuis et qu'il a besoin d'aide, comme en cas d'abus, de trouble émotif, de dépendance, etc. De telles confidences doivent être rapportées à une grande personne de confiance.)

**DIGNITÉ** • Entre amis, on ne demande jamais à l'autre de faire des choses avec lesquelles il ou elle ne se sent pas à l'aise. Les amis ne répètent pas à d'autres les affaires personnelles de l'un et de l'autre.

**HONNÊTETÉ** • Entre amis, on est honnêtes et sincères dans ce qu'on se dit l'un à l'autre.

**CONFIANCE** • Entre amis, on sait garder pour soi ce qui nous est dit en confidence; pas question de dire quoi que ce soit qui mettrait l'autre dans l'embarras. (Exception faite des situations où les confidences d'un ami indiquent qu'il a des ennuis et qu'il a besoin d'aide, comme en cas d'abus, de trouble émotif, de dépendance, etc. De telles confidences doivent être rapportées à une grande personne de confiance.)

Cette feuille s'adresse aux élèves. Il est important que les enfants apprennent les règles de base de l'amitié. Cette feuille explique la différence entre une amitié saine et une amitié malsaine.

**GENTILLESSE** • Entre amis, on se rend des services et on est aimables l'un envers l'autre.

**BIENVEILLANCE** • Entre amis, on se soucie l'un de l'autre.

**ÉCOUTE** • Entre amis, on sait écouter ce que l'autre a à dire.

**ACCEPTATION** • Entre amis, on s'aime comme on est et on ne se moque pas de l'autre.

**TOLÉRANCE** • Entre amis, on est patient l'un envers l'autre et on comprend que ça arrive à tout le monde de faire des erreurs.

**SOUTIEN** • Entre amis, on s'entraide dans les temps difficiles.

**LOYAUTÉ** • Entre amis, on prend la défense de l'autre et on ne parle pas dans son dos.

**DIALOGUE** • Entre amis, on se parle de nos pensées et de nos sentiments.

**FIABILITÉ** • Entre amis, on est là l'un pour l'autre au moment convenu.

**PLAISIR** • C'est agréable de passer du temps entre amis.

**COMPRÉHENSION** • Entre amis, on tâche de se comprendre et on fait attention de ne pas blesser l'autre.

.....  
**DONNEZ 3 EXEMPLES DE CHAQUE ÉLÉMENT SUIVANT :**

À quoi ça **ressemble**, l'amitié? Comment ça **s'entend**? Comment ça se **ressent**?

# L'AMITIÉ N'A RIEN À VOIR AVEC...

Reproductible

**LES MENACES** • Quand on est de vrais amis, on ne fait pas de menaces à l'autre ou on ne menace pas de se faire du mal ou de faire du mal à quelqu'un d'autre.

**LE REJET** • Quand on est de vrais amis, on ne tient pas l'autre à l'écart, on ne le regarde pas de travers, on ne chuchote pas dans son dos et on ne le ridiculise pas.

**LES ORDRES** • Quand on est de vrais amis, on ne dit pas à l'autre quoi faire ou ne pas faire et on ne lui interdit pas de parler à certaines personnes et de fréquenter certains amis.

**LE MÉPRIS** • Quand on est de vrais amis, on ne crie pas après l'autre, on ne l'insulte pas (par ex. t'es con, t'es laide, t'es gros, t'es stupide) et on ne lui crée pas d'ennuis (par ex. répéter des affaires personnelles à son sujet [Exception faite des situations où les confidences d'un ami indiquent qu'il a des ennuis et qu'il a besoin

d'aide, comme en cas d'abus, de trouble émotif, de dépendance, etc. De telles confidences doivent être rapportées à une grande personne de confiance.]).

**LA VIOLENCE** • Quand on est de vrais amis, on ne frappe pas l'autre, on ne le bouscule pas, on ne le pince pas, on ne le griffe pas et on ne lui donne pas de claques ni de coups de pied.

**L'INDIFFÉRENCE** • Quand on est de vrais amis, on n'ignore pas l'autre quand il veut nous parler.

**LES RUMEURS** • Quand on est de vrais amis, on ne répand pas de rumeurs ni se mensonges à propos de l'autre.

**LA CULPABILITÉ** • Quand on est de vrais amis, on ne fait pas culpabiliser l'autre pour avoir ce qu'on veut (par ex. « Tu l'avais invitée chez toi et moi je pleurais parce que tu ne m'avais pas invitée. »).

## RESPONSABILITÉS ASSOCIÉES À L'AMITIÉ

### *Les amis sont là l'un pour l'autre.*

Ils restent solidaires, même s'ils risquent de faire rire d'eux ou de se faire agacer. Ils s'entraident lorsqu'un ami ou une amie se trouve dans une situation difficile. Ils se soutiennent et se rendent des services.

### *Les amis font des erreurs.*

Personne n'est parfait. Les amis font des erreurs. Quand on fait de la peine à un ami, on le regrette. C'est correct de pardonner les erreurs d'un ami, mais peut-on parler d'une amitié saine lorsqu'une personne passe son temps à nous faire de la peine?

**DONNEZ 3 EXEMPLES DE CHAQUE ÉLÉMENT SUIVANT :**

À quoi ça **ressemble**, une fausse amitié? Comment ça **s'entend**? Comment ça se **ressent**?